

## Enjeux du vieillissement - Note #6

# La mobilité décroît avec l'âge, en particulier après 75 ans

## DANS RENNES MÉTROPOLE

Les seniors sont globalement moins mobiles que l'ensemble de la population, cependant les jeunes seniors âgés de 65 à 74 ans ont un comportement assez proche de celui des 55-64 ans. En effet, avec l'avancée en âge et l'apparition des premiers troubles physiques et cognitifs, les déplacements quotidiens deviennent plus compliqués. Ainsi, dans les enquêtes de mobilité<sup>1</sup> réalisées dans Rennes Métropole, près d'un tiers des seniors de 85 ans et plus ont déclaré n'avoir effectué aucun déplacement au cours de la journée. Cette moindre mobilité pose la question du risque d'isolement: sans déplacement, les seniors âgés sont dépendants des visites reçues et ne sont plus acteurs de leur sociabilité.

De plus, lorsqu'ils sont mobiles, les motifs de déplacements se réduisent à l'essentiel, à savoir, les achats et le suivi médical au détriment des loisirs ou des visites.

La marche est le premier mode de déplacement des seniors qui restent toutefois très dépendants de la voiture. L'usage est en hausse au cours de la décennie sur cette classe d'âge, en particulier en dehors de Rennes où près d'un déplacement sur 2 reste motorisé chez les seniors de 85 ans et plus.

Toutefois, plus les seniors vieillissent, plus ils marchent, ce qui soulève un enjeu d'aménagement des espaces publics qui doivent offrir un cadre sécurisant et adapté aux déplacements des plus âgés.

Enfin, la diminution de la mobilité des seniors nécessite de leur assurer une proximité de services et de commerces afin de leur offrir un potentiel d'autonomie et d'interaction sociale.

<sup>1</sup> Focus méthodologique en fin de note.

### SELON L'ENQUÊTE MÉNAGE-DÉPLACEMENT

Près d'**1** senior sur **5** (18%)



n'a effectué aucun déplacement au cours de la journée



**1** sur **3** (33%) pour les 85 ans et +

### NOMBRE DE DÉPLACEMENTS PAR JOUR



**3,1** en moyenne pour les seniors mobiles contre **2** pour les 85 ans et +

**47%** des déplacements des seniors s'effectuent en marchant



contre **35%** pour l'ensemble des métropolitains

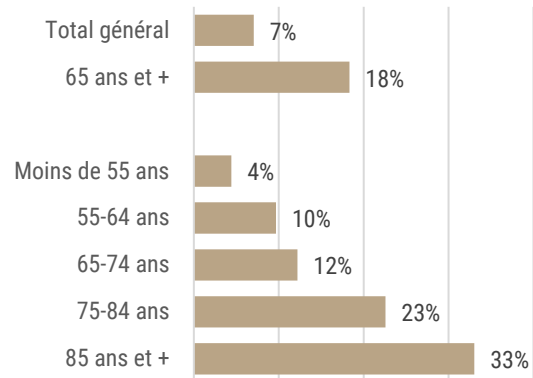
## UNE MOBILITÉ QUI DIMINUE AVEC L'ÂGE

### À partir de 75 ans, des seniors qui restent plus souvent chez eux

D'après l'enquête ménage-déplacement réalisée en 2018 dans Rennes Métropole, les seniors sont globalement moins mobiles que l'ensemble de la population : 18 % des personnes de 65 ans et plus ont déclaré n'avoir effectué aucun déplacement au cours de la journée contre 7 % pour l'ensemble de la population de Rennes Métropole. Cette part croît avec l'avancée en âge, en lien avec l'apparition des premières difficultés physiques et cognitives qui peuvent rendre plus compliqués les déplacements quotidiens. Elle atteint 33 % pour les personnes de 85 ans et plus, contre 12 % seulement pour les 65-74 ans qui ont un comportement assez proche des 55-64 ans.

Si globalement, la part des hommes et des femmes non mobiles est relativement proche à chaque âge de la vie, à partir de 85 ans, 2 femmes sur 5 déclarent n'avoir effectué aucun déplacement au cours de la journée contre 1 homme sur 5 seulement. Cet écart s'explique sans doute par l'âge plus avancé des femmes et par la typologie des ménages à ces âges ; les femmes étant plus souvent seules (64 % des femmes de plus de 80 ans contre 24 % pour les hommes seulement).

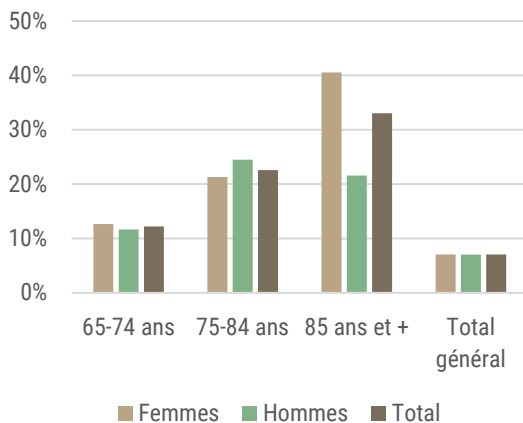
#### PART DES PERSONNES ENQUÊTÉES N'AYANT EFFECTUÉ AUCUN DÉPLACEMENT AU COURS DE LA JOURNÉE



Source : EMD2018, traitements Audiar

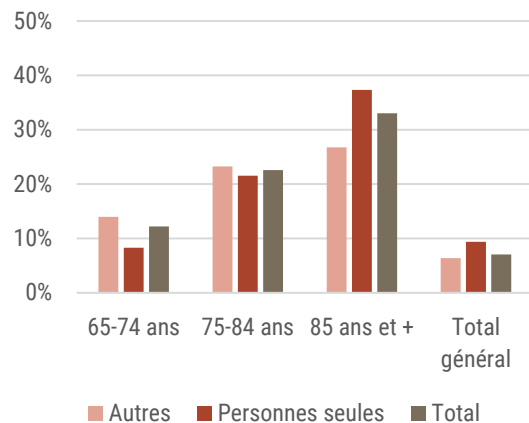
En effet, les personnes seules, à ces âges, sont globalement moins mobiles : 37 % n'ont effectué aucun déplacement au cours de la journée contre 27 % pour les autres ménages. Cette moindre mobilité pose la question du risque d'isolement ; sans déplacement, la sociabilisation est liée aux autres, c'est à dire dépendante des visites de la famille, des amis, des services à domicile...

#### PART DES PERSONNES ENQUÊTÉES N'AYANT EFFECTUÉ AUCUN DÉPLACEMENT AU COURS DE LA JOURNÉE SELON L'ÂGE ET LE SEXE



Source : EMD2018, traitements Audiar

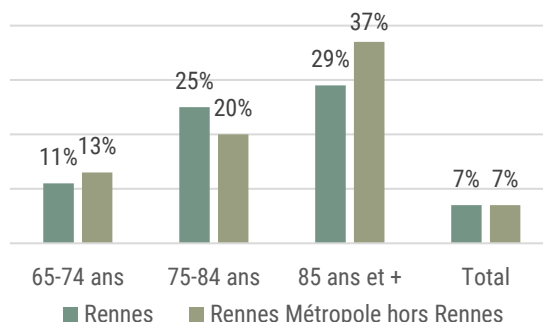
#### PART DES PERSONNES ENQUÊTÉES N'AYANT EFFECTUÉ AUCUN DÉPLACEMENT AU COURS DE LA JOURNÉE SELON L'ÂGE ET LA COMPOSITION FAMILIALE



Il semblerait qu'au-delà de 85 ans les déplacements soient plus difficiles en dehors de Rennes. En effet, à partir de 85 ans, la part des seniors non mobiles augmente fortement en dehors de Rennes, alors que cet écart est moins marqué dans la ville-centre.

Près de la moitié des femmes de 85 ans et plus en dehors de Rennes déclarent n'avoir effectué aucun déplacement contre 35 % seulement à Rennes. Et de même pour les hommes, ils sont 25 % en dehors de Rennes à n'avoir effectué aucun déplacement au cours de la journée contre 15 % dans la ville-centre.

PART DES PERSONNES ENQUÊTÉES N'AYANT EFFECTUÉ AUCUN DÉPLACEMENT AU COURS DE LA JOURNÉE SELON L'ÂGE ET LE LIEU DE RÉSIDENCE

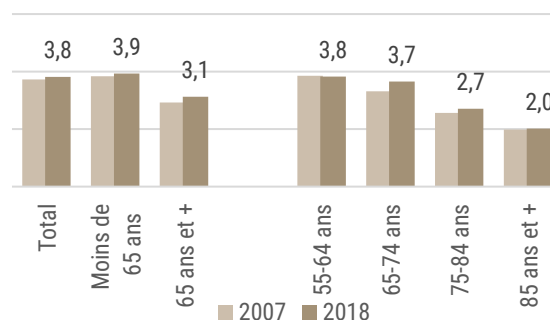


Source : EMD2018, traitements Audiar

## Le nombre de déplacements pour jour décroît également avec l'âge

Quand ils sont mobiles, les seniors réalisent également en moyenne moins de déplacements : 3,1 déplacements par jour pour les seniors contre 3,8 par jour pour l'ensemble de la population. Là encore, la mobilité décroît avec l'âge particulièrement après 75 ans : 2,7 par jour pour les 75-84 ans, 2,0 pour les 85 ans et plus contre 3,6 pour les 65-74 ans, plus proche de la tranche d'âge 55-64 ans. Il y a peu d'écart entre la ville-centre et l'ensemble des autres communes.

NOMBRE DE DÉPLACEMENTS PAR JOUR ET PAR HABITANT DE RENNES MÉTROPOLÉ EN FONCTION DE L'ÂGE



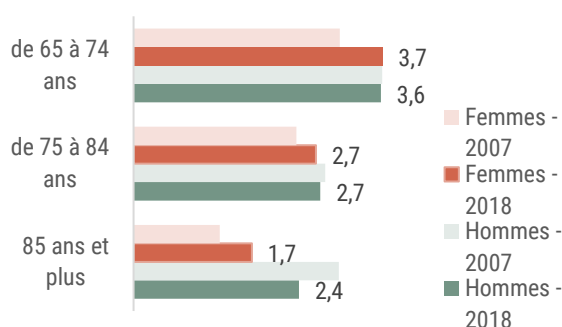
Source : EMD2007, EMD2018, traitements Audiar

## Les déplacements des seniors sont plus nombreux qu'auparavant

Entre 2007 et 2018, le nombre moyen de déplacements par jour a augmenté pour les seniors et en particulier chez les 65-74 ans (de 3,3 à 3,7 déplacements par jour). En revanche, il est relativement stable chez les 85 ans et plus.

Cette hausse de la mobilité des seniors au cours des 10 dernières années s'explique par la forte progression des déplacements des femmes qui atteignent en 2018 le même niveau que celui des hommes sur les tranches d'âge 65-84 ans. On peut y voir ici un effet générationnel : les femmes nées après-guerre, plus actives au cours de leur vie professionnelle, ont des habitudes de mobilité qui se rapprochent de celles des hommes. Dans le même temps, le nombre moyen de déplacements quotidiens est stable ou en légère baisse chez les hommes en particulier au-delà de 85 ans. Un écart entre les hommes et les femmes reste visible au-delà de 85 ans : 1,7 déplacement par jour en moyenne pour les femmes contre 2,4 pour les hommes.

NOMBRE DE DÉPLACEMENTS PAR JOUR ET PAR HABITANT DE RENNES MÉTROPOLÉ EN FONCTION DE L'ÂGE ET DU GENRE EN 2007 ET 2018



Source : EMD2007, EMD2018, traitements Audiar

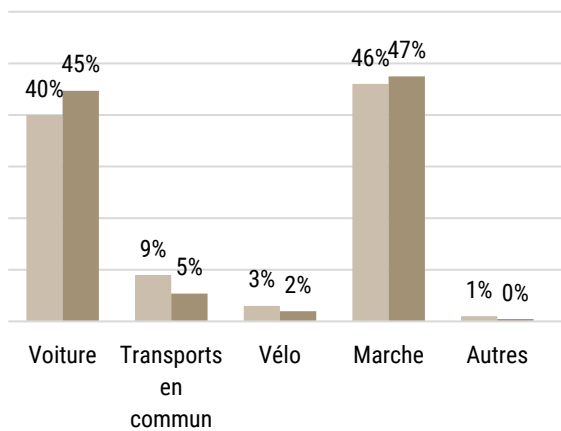
# LA MARCHÉ, PREMIER MODE DE DÉPLACEMENT DES SENIORS

## Plus on vieillit, plus on marche

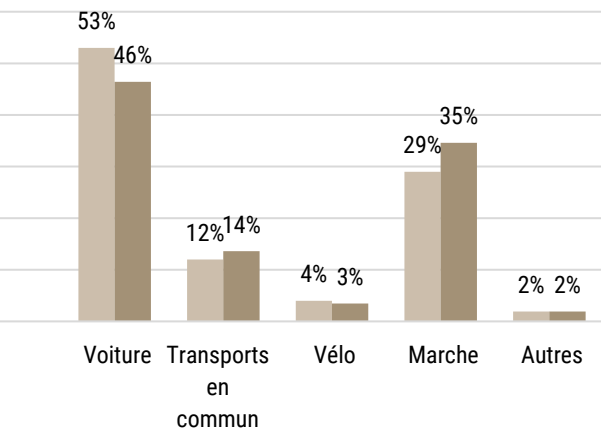
La marche est le premier mode de déplacement des seniors : elle représente 47 % des déplacements des seniors contre 35 % dans l'ensemble de la population. Si l'utilisation de la voiture est assez comparable (45 %), les seniors utilisent beaucoup moins les transports en commun (5 % contre 14 %) et le vélo (2 % contre

3 %). En revanche, en termes d'évolution par rapport à 2007, si la part modale de la marche est restée stable, la part de la voiture a fortement progressé (de 40 % à 45 %) contrairement à la tendance globale, au détriment des transports en commun principalement (de 9 % à 5 %).

PART MODALE DES DÉPLACEMENTS EN 2018 ET 2007  
SENIORS



ENSEMBLE DES MÉTROPOLITAINS



■ 2007 ■ 2018

Source : EMD2018, EMD2007, traitements Audiar

Les usages évoluent avec l'âge ; plus on vieillit, plus on marche. La marche devient avec l'avancée en âge et plus particulièrement l'apparition de difficultés physiques ou cognitives, le mode de déplacement privilégié, les autres modes étant souvent jugés trop fatigants, dangereux ou inaccessibles ; le vélo,

par exemple, est inexistant au-delà de 85 ans. Ainsi, globalement, 58 % des déplacements des plus de 85 ans sont réalisés à pied, ce qui implique une meilleure prise en compte des seniors dans l'aménagement et l'adaptation des espaces publics (bancs adaptés, ombres, passages piétons...)<sup>2</sup>.



© Adobe Stock

<sup>2</sup> Guide d'aménagement des espaces publics de Rennes Métropole. Janvier 2022

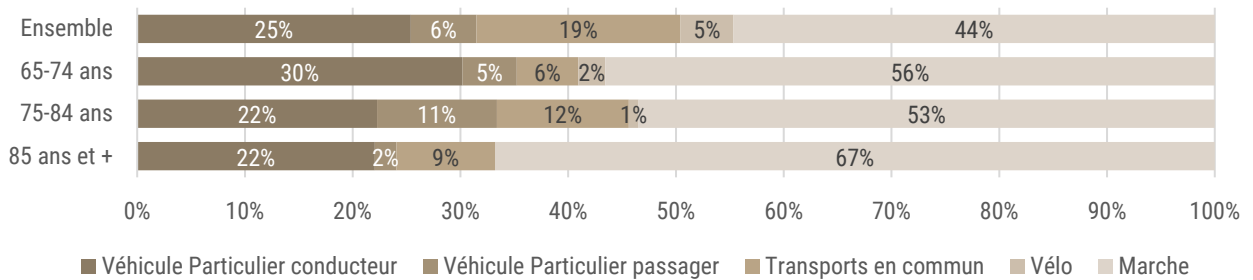
## Mais une dépendance à la voiture qui reste forte hors Rennes et qui a progressé

Cependant, il y a une distinction très nette entre la ville-centre et les autres communes de la métropole. En effet, comme pour l'ensemble des métropolitains en dehors de Rennes, il y a une dépendance forte à la voiture chez les seniors; même si son usage diminue avec l'âge, la voiture reste le mode privilégié dans près d'un déplacement sur 2 au-delà de 85 ans (contre 1 sur 4 à Rennes).

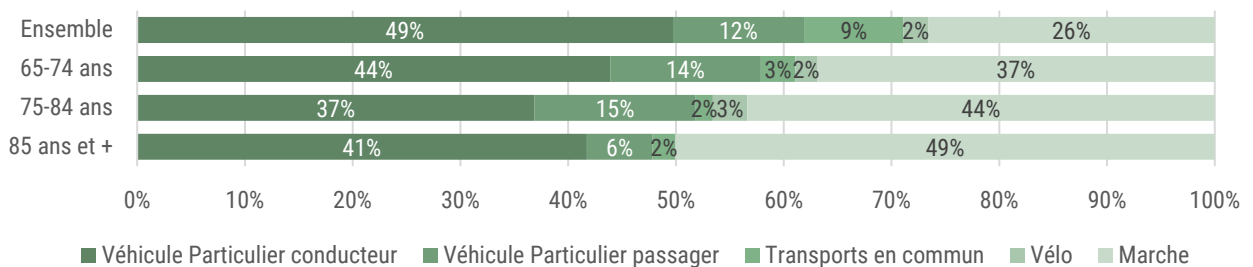


ménages sans voiture (de 19 % à 21%), pour les retraités la tendance est inverse, c'est-à-dire à la baisse (de 23 % à 21 %) et ce, à Rennes (de 31 % à 30 %) à comme dans le reste de la métropole (15 % à 14 %).

PART MODALE DES DÉPLACEMENTS PAR ÂGE EN 2018  
À RENNES



HORS RENNES



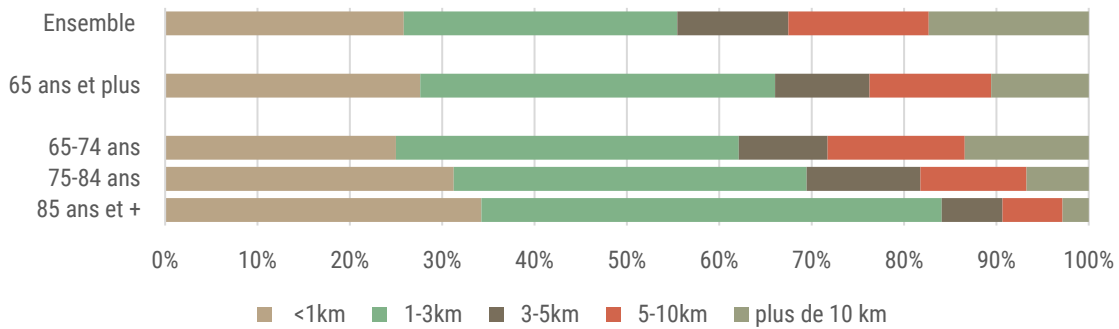
Source : EMD2018, traitements Audiar

## Des déplacements en moyenne de plus courte distance

Les déplacements des seniors sont en moyenne de plus courte distance : les 2/3 sont inférieurs à 3 km contre 55 % dans l'ensemble de la population. Là encore, plus on avance en âge, plus cette part des déplacements courts

augmente, pour atteindre 84 % des déplacements pour les seniors de 85 ans et plus. La distance moyenne des déplacements est de 5,1 km pour les 65-74 ans, 3,6 km pour les 75-84 ans et 2,5 km pour les 85 ans et plus.

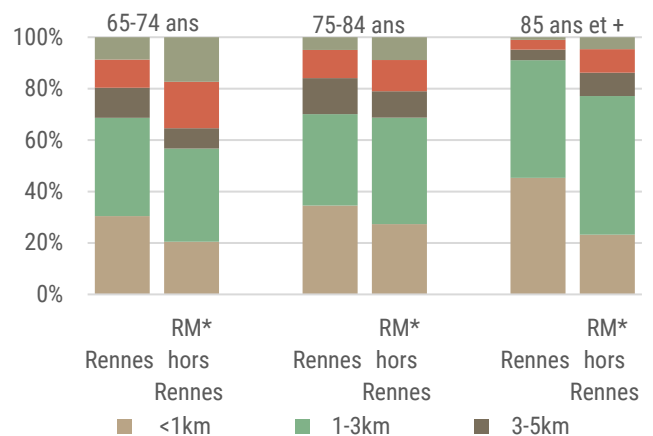
RÉPARTITION DES DÉPLACEMENTS PAR DISTANCE EN 2018



Source : EMD2018, traitements Audiar

Globalement, si à Rennes, la part des déplacements courts inférieurs à 1 km, augmente avec l'avancée en âge (de 21 % à 45 %), ce n'est pas le cas dans le reste du territoire où elle reste relativement stable autour de 20 %. Cela peut certainement expliquer en partie l'usage plus important de la voiture en dehors de Rennes.

DISTINCTION ENTRE RENNES ET LE RESTE DE LA MÉTROPOLE



\* Rennes Métropole

Source : EMD2018, traitements Audiar

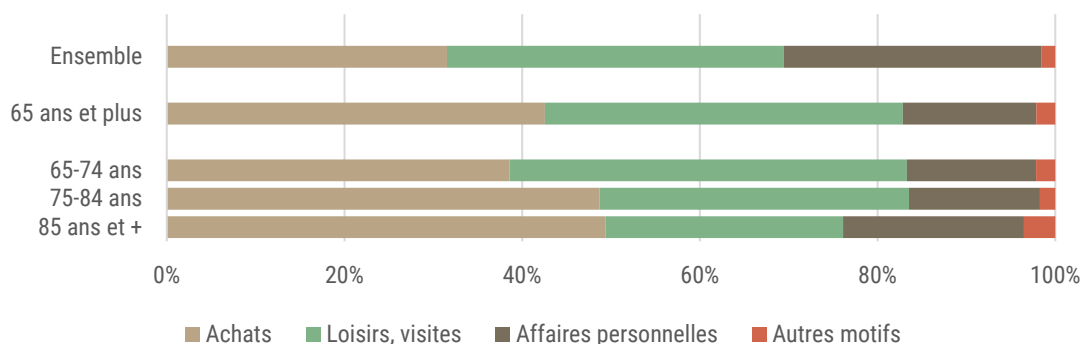


## Les achats, motif principal de déplacements des seniors

En l'absence de déplacements quotidiens pour le travail ou la formation, les principaux motifs de déplacements des seniors sont les achats : 43 % contre 32 % (hors travail et formation) pour l'ensemble de la population. Plus les seniors avancent en âge, plus la part liée aux achats dans les motifs de déplacements augmente au détriment des loisirs et visites. Et à partir de 85 ans, la part des déplacements liés aux affaires personnelles c'est-à-dire les démarches administratives ou médicales augmente aux dépens des loisirs et visites.

La baisse de la mobilité et des capacités physiques et cognitives réduit les déplacements à l'essentiel, les achats et le suivi médical, au détriment des loisirs et les visites, sources de sociabilité et de lutte contre l'isolement. La part des déplacements liée aux loisirs et visites passe ainsi de 45 % des motifs de déplacement entre 65 à 74 ans à 27 % seulement après 85 ans.

MOTIFS DE DÉPLACEMENTS (HORS TRAVAIL, ÉCOLE, UNIVERSITÉ) PAR ÂGE



Source : EMD2018, traitements Audiar



## Focus méthodologique

L'Enquête Ménages Déplacements s'est déroulée de janvier à avril 2018 sur le département d'Ille-et-Vilaine. Cette enquête a été réalisée auprès d'un échantillon représentatif de la population âgée de 5 ans et plus. Elle fournit des données sur la mobilité quotidienne des habitants et permet de reconstituer une « photographie » des déplacements sur une journée. La précédente enquête datait de 2007.

## POUR EN SAVOIR +

*L'Audiar a produit une série de notes prospectives sur l'impact du vieillissement de la population à Rennes Métropole.*

*Les 5 notes précédentes sont en ligne sur le site internet de l'Audiar ([www.audiar.org](http://www.audiar.org)).*

- *Près d'un métropolitain sur cinq aura plus de 65 ans à l'horizon 2040. Évolutions passées et projections de la population des seniors. Note#1, mars 2023. 8 pages.*
- *1 senior sur 3 vit seul dans la métropole rennaise. Ménages seniors : composition familiale, revenus et fragilités socio-économiques. Note#2, avril 2023. 12 pages.*
- *Près de 80 % des ménages seniors propriétaires de leur logement. Caractéristiques des logements des seniors. Note#3, avril 2023. 8 pages.*
- *Forte augmentation des seniors en perte d'autonomie d'ici 2040 dans Rennes Métropole. Note#4, septembre 2023. 12 pages.*
- *Silver économie : point de situation et prospective. Note#5, juin 2023. 20 pages.*

## PHOTOGRAPHIES

© Adobe Stock



Agence d'urbanisme de Rennes

3 rue Geneviève de Gaulle-Anthonioz  
CS 40716 – 35207 RENNES Cedex 2  
02 99 01 01 86 40 – [www.audiar.org](http://www.audiar.org)  
[communication@audiar.org](mailto:communication@audiar.org)

RÉDACTION

Karine BAUDY

DIRECTION DE LA PUBLICATION

Alain BÉNESTEAU

2023-3302-EXT-134